UPITNIK ZA ŽIVOTNU ZAMKU **NAPUŠTANJE**

Odgovorite na stavke koristeći navedenu skalu. Ocenite svaku stavku na osnovu toga kako se osećate ili ponašate u *globalu tokom svoga odraslog doba*. Ako ima mnogo varijacija tokom različitih perioda vašeg odraslog doba, više se u ocenjivanju stavki, fokusirajte na poslednju godinu – dve u ocenjivanju stavki.

Ključ za ocenjivanje:

1. Potpuno netačno me opisuje
2. Uglavnom netačno me opisuje
3. Malo više tačno nego netačno me opisuje
4. Umereno tačno me opisuje
5. Uglavnom tačno me opisuje
6. Savršeno me opisuje

Ako imate jednu peticu ili šesticu u ovom upitniku , ova životna zamka se, možda ipak odnosi na vas iako vam je ukupni rezultat nizak.

|  |  |
| --- | --- |
| **REZULTAT** | **OPIS** |
|  | 1. Mnogo brinem da će ljudi koje volim umreti ili da će me napustiti.
 |
|  | 1. Grčevito se držim za ljude jer se bojim da će me napustiti.
 |
|  | 1. Nemam stabilnu bazu podrške.
 |
|  | 1. Stalno se zaljubljujem u ljude koji ne mogu da budu tu, kada su mi potrebni, na posvećen način.
 |
|  | 1. U moj život ljudi dolaze i odlaze iz njega.
 |
|  | 1. Padnem u očaj kada se neko koga volim udaljava od mene
 |
|  | 1. Dozvolim da me toliko opseda ideja kako će me ljubavni partneri napustiti da ih na kraju oteram od sebe
 |
|  | 1. Meni najbliskiji ljudi su nepredvidivi. Čas su tu kada su mi potrebni, a čas ih nema.
 |
|  | 1. Previše su mi potrebni drugi ljudi.
 |
|  | 1. Na kraju ću biti sam
 |
|  | Vaš ukupan rezulata za šemu NAPUŠTANJE(Saberite rezultate za pitanja od 1 do 10) |

|  |
| --- |
| **Tumačenje rezultata**10 - 19 Veoma nizak. Ova životna zamka se verovatno ne odnosi na vas20 - 29 Prilično nizak. Ova životna zamka se možda samo povremeno odnosi na  Vas30- 39 Umeren. Ova životna zamka je problem u vašem životu40- 49 Ovo je sigurno važna životna zamka za vas50-60 Veoma visok. Ovo je sigurno jedna od vaših osnovnih životnih zamki. |