ž

ŽIVOTNA ZAMKA **NEUSPEH**

„Osećam se kao velika gubitnica“

Ocenite rečenice pomoću sledeće skale:

**Ključ za ocenjivanje** - u kolonu REZULTAT upišite brojeve od 1 do 6, u zavisnosti koji broj opisuje vaše osećanje ili ponašanje:

1. Potpuno netačno me opisuje
2. Uglavnom netačno me opisuje
3. Malo više tačno nego netačno me opisuje
4. Umereno tačno me opisuje
5. Uglavnom tačno me opisuje
6. Savršeno me opisuje

|  |  |
| --- | --- |
| **Rezultat** | **Opis** |
|  | 1.Osećam da sam nesposobnija od drugih ljudi u oblastima postignuća. |
|  | 2.Osećam da sam gubitnca kada je reč o postignuću. |
|  | 3. Većina ljudi u mojim godinama je uspešnija u poslu od mene. |
|  | 4. Bila sam neuspešna i kao u čenica. |
|  | 5. Osećam kako nisam inteligentna kao većina ljudi s kojima se družim. |
|  | 6. Osećam se poniženo zbog svojih mana u poslovnoj sferi. |
|  | 7.Osećam se posramljeno u društvu drugih ljudi jer im nisam dorasla u  pogledu postignuća. |
|  | 8.Ćesto osećam da ljudi veruju kako sam sposobnija nego što stvarno  Jesam. |
|  | 9. Osećam da nemam nikakve posebne talente koji se zaista računaju u  životu. |
|  | 10. Imam više potencijala nego što na mom radnom mestu ispoljavam. |
|  | **Vaš ukupan rezultat za shemu NEUSPEH**  (Saberite rezultate za pitanja od 1 do 10) |