M

ŽIVOTNA ZAMKA DEFEKTNOST

Ocenite rečenice pomoću sledeće skale:

**Ključ za ocenjivanje** -u kolonu REZULTAT upišite brojeve od 1 do 6, u zavisnosti koji broj opisuje vaše osećanje ili ponašanje:

1. Potpuno netačno me opisuje
2. Uglavnom netačno me opisuje
3. Malo više tačno nego netačno me opisuje
4. Umereno tačno me opisuje
5. Uglavnom tačno me opisuje
6. Savršeno me opisuje

|  |  |
| --- | --- |
| REZULTAT | OPIS |
|  | 1. Nijedan muškarac ni žena ne bi mogli da me vole kada bi me stvarno poznavali.
 |
|  | 1. U suštini sam manjkav i defektan. Nedostojan sam ljubavi.
 |
|  | 1. Imam tajne koje ne želim da delim čak ni sa ljudima koji su mi najbliskiji.
 |
|  | 1. Ja sam kriv što roditelji nisu mogli da me vole.
 |
|  | 1. Skrivam svoje pravo ja. Moje pravo ja je neprihvatljivo. Biće koje pokazujem je lažno biće.
 |
|  | 1. Često me privlače ljudi – roditelji, prijatelji i ljubavni partneri -koji me kritikuju i odbacuju
 |
|  | 1. Često i sam kritikujem i odbacujem druge ljude, a pogotovo ljude koji me vole.
 |
|  | 1. Omalovažavam svoje pozitivne osobine.
 |
|  | 1. Živim veoma se stideći samoga sebe
 |
|  | 1. Jedan od mojih najvećih strahova jeste strah da će se moje mane razotkriti.
 |
|  | **Vaš ukupan rezultat za shemu DEFEKTNOST**(Saberite rezultate za pitanja od 1 do 10) |