**ŽIVOTNA ZAMKA**

**PREVISOKI STANDARDI**

Ovaj upitnik će izmeriti snagu vaše životne zamke Previsoki standardi.

Ocenite rečenice pomoću sledeće skale:

**Ključ za ocenjivanje** - u kolonu REZULTAT upišite brojeve od 1 do 6, u zavisnosti koji broj opisuje vaše osećanje ili ponašanje:

1. Potpuno netačno me opisuje
2. Uglavnom netačno me opisuje
3. Malo više tačno nego netačno me opisuje
4. Umereno tačno me opisuje
5. Uglavnom tačno me opisuje
6. Savršeno me opisuje

|  |  |
| --- | --- |
| Rezultat | Opis |
|  | 1. Ne mogu da prihvatim drugo mesto. Moram da budem najbolji u većini stvari koje radim. |
|  | 1. Ništa što radim nije dovoljno dobro. |
|  | 1. Trudim se da sve držim u savršenom redu. |
|  | 1. Moram uvek da izgledam najbolje što mogu. |
|  | 1. Imam toliko toga da postignem da nemam vremena za opuštanje |
|  | 1. Moji odnosi sa drugim ljudima trpe jer previše pritiskam sebe. |
|  | 1. Moje zdravlje trpi jer dovodim sebe do toga da trpim veliki pritisak. |
|  | 1. Zaslužujem strogu kritiku kad pogrešim. |
|  | 1. Veoma sam sklon nadmetanju |
|  | 10 Bogatstvo i status su mi veoma važni. |
|  | **Vaš ukupan rezultat za shemu Previsoki standardi**  ( Saberite rezultate za pitanja od 1 do 10) |
|  |  |