**ŽIVOTNA ZAMKA**

**PRIVILEGOVANOST**

Ocenite rečenice pomoću sledeće skale:

**Ključ za ocenjivanje** - u kolonu REZULTAT upišite brojeve od 1 do 6 u zavisnosti koji broj opisuje vaše osećanje ili ponašanje:

1. Potpuno netačno me opisuje
2. Uglavnom netačno me opisuje
3. Malo više tačno nego netačno me opisuje
4. Umereno tačno me opisuje
5. Uglavnom tačno me opisuje
6. Savršeno me opisuje

|  |  |
| --- | --- |
| **Rezultat** | **Opis** |
|  | 1. Teško mi je da prihvatim „ne“ kao odgovor |
|  | 1. Naljutim se kad ne mogu da dobijem ono što želim. |
|  | 1. oseban sam i ne bi me trebalo priiljavati da prihvatim normalno normalno ograničavanje. |
|  | 1. Svoje potrebe stavljam na prvo mesto |
|  | 1. Veoma mi je teško da nateram sebe da prestanem da pijem, pušim, da se prejedam ili da prestanem sa nekim drugim problematičnim ponašanjem. |
|  | 1. Ne mogu da se disciplinujem i završim dosadne ili rutinske zadatke. |
|  | 1. Vodim se instiktima i emocijama, što me kasnije uvaljuje u nevolju. |
|  | 1. Ako ne mogu da ostvarim cilj, lako me obuzme frustriranost, pa odustanem. |
|  | 1. Insistiram da ljudi sve rade po mom. |
|  | 1. Teško mi je da se odreknem trenutnog uživanja da bih dostigao dugoročni cilj. |
|  | **Vaš ukupan rezultat za shemu Previsoki standardi**  ( Saberite rezultate za pitanja od 1 do 10) |