M

ŽIVOTNA ZAMKA SOCIJALNA IZOLACIJA

„Ne uklapam se“

Ocenite rečenice pomoću sledeće skale:

**Ključ za ocenjivanje** -u kolonu REZULTAT upišite brojeve od 1 do 6, u zavisnosti koji broj opisuje vaše osećanje ili ponašanje:

1. Potpuno netačno me opisuje
2. Uglavnom netačno me opisuje
3. Malo više tačno nego netačno me opisuje
4. Umereno tačno me opisuje
5. Uglavnom tačno me opisuje
6. Savršeno me opisuje

|  |  |
| --- | --- |
| REZULTAT | OPIS |
|  | 1. Osećam se veoma postiđeno u socijalnim situacijama. |
|  | 1. Na zabavama i na drugim okupljanjima osećam da sam veoma dosadan i nezanimljiv. Nikad ne znam šta da kažem. |
|  | 1. Ljudi koje želim za prijatelje na neki način su iznad mene (po izgledu, popularnosti, bogatstvu, statusu,obrazovanju, karijeri). |
|  | 1. Radije bih izbegao većinu socijalnih dešavanja, nego im prisustvovao. |
|  | 1. Osećam se neprivlačno – predebelo, premršavo, previsoko, prenisko, preružno itd. |
|  | 1. Osećam da sam, u suštini drugaćiji od ostalih ljudi. |
|  | 1. Ne pripad nigde. Samotnjak sam. |
|  | 1. Uvek osećam da sam izvan grupa. |
|  | 1. Moja porodica je bila drugačija od porodica oko nas. |
|  | 1. Osećam se odvojeno od zajednice u globalu. |
|  | Vaš ukupan rezultat za shemu Socijalna izolacija  (Saberite rezultate za pitanja od 1 do 10) |