M

ŽIVOTNA ZAMKA **VULNERABILNOST**

„Katastrofa samo što se nije dogodila“

Ocenite rečenice pomoću sledeće skale:

**Ključ za ocenjivanje** -u kolonu REZULTAT upišite brojeve od 1 do 6, u zavisnosti koji broj opisuje vaše osećanje ili ponašanje:

1. Potpuno netačno me opisuje
2. Uglavnom netačno me opisuje
3. Malo više tačno nego netačno me opisuje
4. Umereno tačno me opisuje
5. Uglavnom tačno me opisuje
6. Savršeno me opisuje

|  |  |
| --- | --- |
| **REZULTAT**  | **OPIS** |
|  | 1. Ne mogu da pobegnem od osećanja da će se dogoditi nešto loše.
 |
|  | 1. Osećam da me svakog časa može zadesiti katastrofa.
 |
|  | 1. Brinem se da ne postanem uličar ili beskućnik.
 |
|  | 1. Jako brinem da će me napasti zločinac, lopov itd.
 |
|  | 1. Brinem se da nisam dobio neku ozbiljnu bolest iako mi lekar nije postavio nikakvu dijagnozu.
 |
|  | 1. Previše strahujem od putovanja avionom, vozom itd.
 |
|  | 1. Imam napade anksioznosti
 |
|  | 1. Veoma sam svestan fizičkih znakova u svom telu i brine me na šta oni ukazuju
 |
|  | 1. Brine me da ću izgubiti kontrolu nad sobom u javnosti, ili da ću poludeti.
 |
|  | 1. Veoma brinem da ću izgubiti sav svoj novac i bankrotirati.
 |
|  |  Vaš ukupan rezultat za shemu **VULNERABILNOST** (Saberite rezultate za pitanja od 1 do 10) |