Ž

ŽIVOTNA ZAMKA **ZAVISNOST**

„Ne mogu da se snađem sama“

Ocenite rečenice pomoću sledeće skale:

**Ključ za ocenjivanje** -u kolonu REZULTAT upišite brojeve od 1 do 6, u zavisnosti koji broj opisuje vaše osećanje ili ponašanje:

1. Potpuno netačno me opisuje
2. Uglavnom netačno me opisuje
3. Malo više tačno nego netačno me opisuje
4. Umereno tačno me opisuje
5. Uglavnom tačno me opisuje
6. Savršeno me opisuje

|  |  |
| --- | --- |
| REZULTAT | OPIS |
|  | 1. Osećam se više kao dete nego kao odrasla osoba kad se treba pozabaviti dužnostima svakodnevnog života.
 |
|  | 1. Nisam sposobna da se sama snalazim u životu.
 |
|  | 1. Ne mogu sama da se borim.
 |
|  | 1. Drugi ljudi se mogu bolje starati o meni, nego što ja to mogu sama.
 |
|  | 1. Teško se hvatam u koštac s novim zadacima osim ako imam nekog da me usmerava.
 |
|  | 1. Ne mogu ništa da uradim kako terba.
 |
|  | 1. Nesposobna sam.
 |
|  | 1. Nedostaje mi zdrav razum.
 |
|  | 1. Ne mogu da verujem vlastitom rasuđivanju.
 |
|  | 1. Smatram da je svakodnevni život pretežak.
 |
|  | Vaš ukupan rezultat za shemu ZAVISNOST(Saberite rezultate za pitanja od 1 do 10) |