**Emocionalna deprivacija**

Odgovorite na stavke koristeći navedenu skalu. Ocenite svaku stavku na osnovu toga kako se osećate ili ponašate *u globalu tokom svog odraslog doba*. Ako ima mnogo varijacija tokom različitih perioda vašeg odraslog doba, više se, u ocenjivanju stavki, fokusirajte na *poslednju godinu-dve.*

 1 potpuno netačno me opisuje

 2 uglavnom me netačno opisuje

 3 malo više tačno nego netačno me opisuje

 4 umereno tačno me opisuje

 5 uglavnom me tačno opisuje

 6 savršeno me opisuje

|  |  |
| --- | --- |
| **Ocena** | **Opis** |
|  | 1.Treba mi više ljubavi nego što dobijam.  |
|  | 2. Niko me zaista ne razume. |
|  | 3. Često me privlače hladni partneri, koji ne mogu da ispune moje potrebe. |
|  | 4. Osećam se nepovezano, čak i sa ljudima koji su mi najbliskiji. |
|  | 5. Nikad nisam imao/la nijednu posebnu osobu koju volim, a koja želi da deli sebe sa mnom, i kojoj je zaista stalo do mene i do toga šta mi se dešava. |
|  | 6. Nemam nikoga da mi pruži toplinu, zagrljaj i ljubav. |
|  | 7. Nemam nikoga ko stvarno sluša i razume moje istinske potrebe i osećanja. |
|  | 8. Teško mi je da dopustim ljudima da me usmeravaju ili zaštite, iako to iskreno želim. |
|  | 9. Teško mi je da dopustim ljudima da me vole. |
|  | 10. Mnogo vremena provodim usamljen/a. |