**Podređivanje**

Odgovorite na stavke koristeći navedenu skalu. Ocenite svaku stavku na osnovu toga kako se osećate ili ponašate *u globalu tokom svog odraslog doba*. Ako ima mnogo varijacija tokom različitih perioda vašeg odraslog doba, više se, u ocenjivanju stavki, fokusirajte na *poslednju godinu-dve.*

1 potpuno netačno me opisuje

2 uglavnom me netačno opisuje

3 malo više tačno nego netačno me opisuje

4 umereno tačno me opisuje

5 uglavnom me tačno opisuje

6 savršeno me opisuje

|  |  |
| --- | --- |
| **Ocena** | **Opis** |
|  | 1.Dopuštam drugima da me kontrolišu. |
|  | 2. Bojim se da će mi se ljudi, ako ne popustim njihovim željama, osvetiti, da će se naljutiti na mene ili me odbaciti. |
|  | 3. Osećam da glavne odluke u mom životu nisu bile stvarno moje. |
|  | 4. Veoma mi je teško da zahtevam da drugi ljudi poštuju moja prava. |
|  | 5. Mnogo se trudim da udovoljim drugima i zadobijem njihovo odobravanje. |
|  | 6. Silno se trudim da izbegnem sukobljavanje. |
|  | 7. Više dajem drugima nego što dobijam zauzvrat. |
|  | 8. Duboko osećam tuđi bol, pa obično na kraju preuzimam brigu o ljudima koji su mi bliski. |
|  | 9. Osećam krivicu kada stavim sebe na prvo mesto. |
|  | 10. Dobra sam osoba jer više mislim na druge nego na sebe. |