**Vulnerabilnost (ranjivost)**

Odgovorite na stavke koristeći navedenu skalu. Ocenite svaku stavku na osnovu toga kako se osećate ili ponašate *u globalu tokom svog odraslog doba*. Ako ima mnogo varijacija tokom različitih perioda vašeg odraslog doba, više se, u ocenjivanju stavki, fokusirajte na *poslednju godinu-dve.*

1 potpuno netačno me opisuje

2 uglavnom me netačno opisuje

3 malo više tačno nego netačno me opisuje

4 umereno tačno me opisuje

5 uglavnom me tačno opisuje

6 savršeno me opisuje

|  |  |
| --- | --- |
| **Ocena** | **Opis** |
|  | 1.Ne mogu da pobegnem od osećanja da će se dogoditi nešto loše. |
|  | 2. Osećam da me svakog časa može zadesiti katastrofa. |
|  | 3. Brinem se da ne postanem uličar ili beskućnik. |
|  | 4. Jako brinem da će me napasti zločinac, lopov ili sl. |
|  | 5. Brinem se da nisam dobio neku ozbiljnu bolest, iako mi lekar nije postavio nikakvu dijagnozu. |
|  | 6. Previše strahujem od putovanja avionom, vozom itd. |
|  | 7. Imam napade anksioznosti. |
|  | 8. Veoma sam svestan fizičkih znakova u svom telu i brine me na šta oni ukazuju. |
|  | 9. Brine me da ću izgubiti kontrolu nad sobom u javnosti, ili da ću poludeti. |
|  | 10. Veoma brinem da ću izgubiti sav svoj novac i bankrotirati. |